

نیش زنبور یا دیگر حشرات

نیش زنبور و دیگر حشرات در محل گزش واکنش ایجاد می‌کند. این ناراحتی را می‌توان در منزل با کمپرس یخ و مصرف قرص آنتی هیستامین از میان برد.

علایم ممکن در همه سنین:

خفیف و موضعی ▼

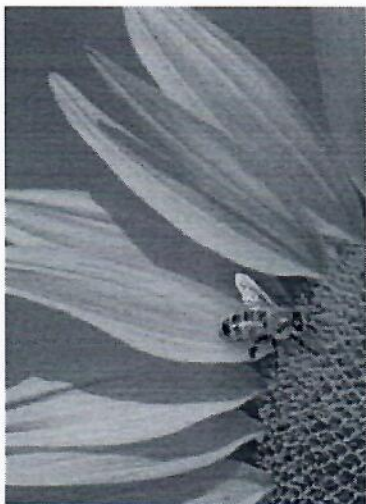
- ◀ مشاهده سوراخ یا نیش در محل گزش
- ◀ خارش
- ◀ درد یا سوزش
- ◀ قرمزی یا تورم محل گزش

اصلی یا شدید (آنافیلاکسی) ▼

- ◀ کهیر، خارش یا بثورات پوستی در سراسر بدن
- ◀ گرگرفتگی
- ◀ تورم دهان، زبان یا گلو
- ◀ سبکی سر یا سرگیجه (کاهش فشارخون)
- ◀ تنفس مشکل و صدادار
- ◀ تهوع و استفراغ
- ◀ درد شکم
- ◀ درد قفسه سینه
- ◀ اضطراب
- ◀ و در موارد شدید، کاهش سطح هوشیاری و تنفس بسیار مشکل در اثر شوک حساسیتی (آنافیلاکسی)



نیش زنبور یا دیگر حشرات برای تمام سنین



از اینجا
شروع کنید

نیش زنبور یا گزیدگی حشرات
(زنبور شما را نیش زده یا حشرات شما را گزیده‌اند)

• آیا در تنفس مشکل دارید؟ یا
• آیا در گلو یا دهان تورم دارید؟ یا
• آیا به شدت سرتان گیج می‌رود و احساس سبکی سر دارید؟ یا
• آیا پیش‌تر سابقه واکنش شدید به نیش زنبور یا حشرات داشته‌اید؟

بله

خیر

یک قرص آنتی‌هیستامین
میل کنید و فوری به
بیمارستان مراجعه کنید.

H

• آیا تعداد نیش‌زدگی زیاد است؟
(بیش از ۱۰ نیش زنبور عسل، زنبور گاوی و ...)

بله

خیر

هم اکنون به بیمارستان
مراجعه کنید.

H

توصیه‌های خانگی صفحه ۱۳۸
را مطالعه کنید

پس از ۴۸ ساعت:
آیا تب، افزایش قرمزی یا رشته‌های قرمز رنگ که به سمت ریشه اندام
می‌روند وجود دارد؟

بله

خیر

به بیمارستان مراجعه
کنید.

H

توصیه‌های خانگی صفحه ۱۳۸
را مطالعه کنید

اگر پس از ۷ تا ۱۰ روز علائم برطرف نشده یا هر یک از علائم بیش‌تر شد؛

بله

به بیمارستان مراجعه
کنید.

H



نیش زنبور یا دیگر حشرات برای تمام سنین

توصیه‌های خانگی

۱. اگر شما قبلاً واکنش حساسیتی به نیش زنبور یا حشرات داشته‌اید باید فوراً آنتی‌هیستامین دریافت کنید (صفحه ۱۷۹ را ببینید). اگر از پیش حساسیت نداشته‌اید صبر کنید و اگر قرمزی، تورم، یا خارش رخ داد برای رفع این علائم، آنتی‌هیستامین بخورید.
۲. روی محل گزش به مدت حداکثر ۲۰ دقیقه بسته یخ بگذارید تا از قرمزی و تورم بکاهد. تا زمانی که تورم و قرمزی وجود داشته باشد، می‌توانید هر ساعت ۲۰ دقیقه این کار را تکرار کنید.
۳. نیش حشره را باید هر چه سریع‌تر و در اولین فرصت ممکن خارج کرد. نیش حشره را سالم و به آرامی بدون فشار روی کیسه زهر از محل گزش خارج کنید. تأخیر در کشیدن نیش حتی اگر چند ثانیه بیشتر طول بکشد، باعث می‌شود که زهر بیش‌تری وارد بدن شود.
۴. عضو آسیب دیده را با آب فراوان و صابون، بدون اعمال فشار و انجام ماساژ، شستشو دهید و کمپرس سرد کنید.
۵. گذاشتن خمیر درست شده از جوش شیرین و آب در محل گزش، به کاهش درد کمک می‌کند.
۶. آنتی‌هیستامین بدون نسخه یا کرم هیدروکورتیزون می‌تواند آزرده‌گی و خارش پوست را کاهش دهد. از دکتر داروساز برای انتخاب داروی مناسب کمک بگیرید.
۷. اگر در گذشته واکنش شدیدی به نیش زنبور یا حشرات داشته‌اید، این مسأله را با پزشک خود در میان بگذارید و یا به بیمارستان مراجعه کنید.
۸. توجه داشته باشید که به دلیل احتمال کاهش سطح هوشیاری، رانندگی فرد آسیب دیده به مرکز درمانی مجاز نیست.